



PROGRAMME AUTOUR DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE

# LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

21 AU 29 NOVEMBRE 2024 EN PAYS SÉGALI



# Programmation

du 21 au 29 novembre

## SOIRÉE D'INAUGURATION

### "Il reste encore demain"

Gratuit

(Film VOSTFR/tout public)  
par Judith Beauvallet

**Jeudi 21 novembre à 20h**

au Fauteuil Rouge à BARAQUEVILLE

*En 1946, à Rome. Victime de violences conjugales, une femme lutte pour empêcher sa fille aînée, qui doit bientôt se marier, de subir le même sort.*

Le phénomène italien aux 5 millions d'entrées...

En présence du département, de l'ADAVEM et du CIDFF.

## SOIRÉE DE CLÔTURE

### "Juste une fille" Gratuit

(Spectacle musical/à partir de 13 ans)  
par la Cie l'Espante d'après le roman «Fille» de Camille Laurens et des chansons d'Anne Sylvestre.

**Vendredi 29 novembre à 20h**

à la Salle des Fêtes  
de CARCENAC-PEYRALES  
*Laurence Barraqué, née au sein d'une famille où l'on aurait préféré un garçon. Son existence de femme nous invite à nous interroger encore : «C'est quoi être une fille, une femme, une mère aujourd'hui ?»*

## ATELIERS ENTRE FEMMES

### Découverte de l'autodéfense féministe

avec l'association Faire Face

**Samedi 23 novembre de 14h à 17h** à la salle des fêtes de CASSAGNES-B.

*Aborder des techniques verbales, mentales et physiques pour découvrir et renforcer ses capacités d'action, acquérir des moyens de se défendre, prévenir les agressions, prendre conscience de sa force et (re)prendre confiance en soi.*

### Chemin de terre

avec Caroline Piffre

**Lundi 25 novembre de 14h à 16h30** à la salle des fêtes de FRONS/CAMJAC

*Voyage autour des sens par le toucher de la terre.*

### "Mieux se connaître"

Accompagnement et relooking par Céline Jorge

**Mardi 26 novembre de 13h30 à 16h30** à la salle de la mairie de CALMONT

*Conseil en image pour apprendre à mieux se connaître pour développer sa confiance.*

### Cercle de femmes

avec Coralie de Pachammadoula

**Mardi 26 novembre de 20h à 22h** au centre social à NAUCELLE

*Rencontre entre femmes pour partager en petit groupe dans un lieu intimiste et sécurisant.*

Sur inscription par mail à [accueil@cscps.fr](mailto:accueil@cscps.fr) / Tarif : 3€ avec l'adh. au CSCPS et 5€ sans adh.

### Les permanences des partenaires en Pays Ségali :

**ADAVEM** à Naucelle tous les premiers lundis du mois sur rendez-vous 05 65 73 56 00

**CIDFF** à Baraqueville sur rendez-vous au 05 65 68 18 09

**Département Maison des solidarités** sur rendez-vous à Cassagnes-Bégonhès,  
Baraqueville ou Naucelle au 05 65 76 52 80